



CDPS31 - Plongée Souterraine  
= Fiche d'inscription =  
Stage Initiation de juin 2010



*Commission Départementale de Plongée Souterraine du CODEP 31*

## *Initiation à la plongée souterraine*

*Mercredi 9, samedi 12 et dimanche 13 juin 2009*

Au cours de ces journées nous vous proposons de débiter une formation en plongée souterraine, avec au menu du week-end deux plongées dans le département du Lot. Attention, il s'agit d'une formation et pas d'une balade touristique en cavité !

### PROGRAMME :

- ✚ Briefing théorique le mercredi 9 Juin 2010 à Balma (31) 18h30 / 21h
- ✚ Samedi 12 Juin 2010 : rendez vous à 09 heures à Gramat (46), place centrale
  - ✚ Le matin :
    - ✚ Préparation du matériel
    - ✚ Préparation de la plongée et exercices au sec
  - ✚ Pique-nique
  - ✚ Après-midi
    - ✚ Plongée en vasque pour une première prise en compte du matériel spécifique
    - ✚ Route vers le gîte, gonflages, débriefing, préparation de la plongée du lendemain
- ✚ Dimanche 13 Juin 2010 :
  - ✚ Plongée en résurgence
  - ✚ Pique-nique, débriefing
  - ✚ Fin prévue entre 15h et 16h

### CONDITIONS :

- ✚ Etre âgé de plus de 18 ans, être licencié à la FFESSM, détenir au moins le niveau 2 FFESSM ou équivalent, et avoir effectué au moins 30 plongées en milieu naturel (mer...).
- ✚ Assurance individuelle complémentaire prévoyant un volet accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité (par exemple « Loisir 1 » ou plus de la FFESSM).
- ✚ Certificat médical de moins d'un an à la date des plongées.
- ✚ Assister au briefing théorique du mercredi 9 Juin 2010 (les absents se verront refuser les plongées du WE).
- ✚ Admission des plongeurs dans la limite des places disponibles, maximum 8 stagiaires.
- ✚ Retourner la fiche d'inscription (et les pièces jointes) avant le 15 mai 2010.

*Une confirmation contenant les renseignements complémentaires utiles vous sera adressée avant le stage.*

*La CDPS31 se réserve le droit, en fonction des conditions météorologiques ou autre cas de force majeure, de déplacer les lieux de stage ou même d'annuler celui-ci.*



CDPS31 - Plongée Souterraine  
= Fiche d'inscription =  
Stage Initiation de juin 2010



PARTICIPATION AUX FRAIS :

Tarif de base : 120 € par stagiaire.

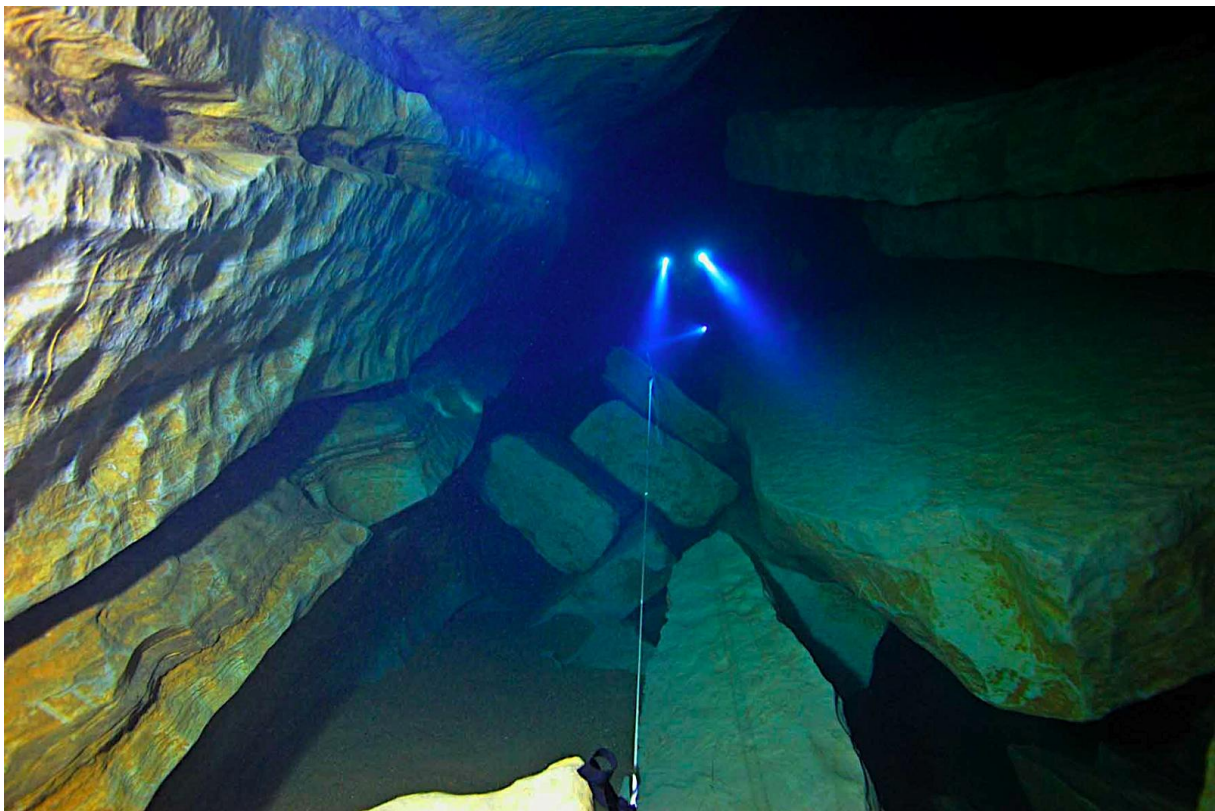
Ce tarif couvre :

- + L'encadrement, la formation et le prêt de certains matériels spécifiques (casque, éclairage, fixations pour bi-bouteilles, dévidoirs et cisailles).
- + L'hébergement en gîte à Gramat pour la nuit du 12 au 13 juin (amenez vos sacs de couchages et le nécessaire de toilette).
- + Le repas du 12 juin au soir et le petit déjeuner du 13 matin.
- + Les gonflages du samedi soir.

Il est possible d'arriver au gîte dès le vendredi soir. Un surcoût de 30 € sera appliqué pour la nuit du 11 au 12 juin et le petit déjeuner du 12 juin matin (soit 150 € au total pour le WE).

Ceux qui le veulent pourront également manger au restaurant avec nous le 11 juin au soir (prévenir pour la réservation), à leur frais.

Les déplacements et les repas de midi des stagiaires sont à leur charge (prévoir des pique-niques pour les deux jours). La liste des participants sera diffusée pour faciliter les co-voiturages.



*Photo de Daniel Nouaillac - stage CDPS31 2009*



CDPS31 - Plongée Souterraine  
= Fiche d'inscription =  
Stage Initiation de juin 2010



*Fiche d'inscription page 1*

A retourner avant le 15 mai 2010 à :

Jean-Luc THIRION, (jeanluc.thirion@free.fr)

5, Rue des Charmes, 31470 FONSORBES

Tél Dom : 05 62 23 88 56 Port : 06 23 75 03 83

Nom :		Prénom :	
Date de naissance :		Lieu de naissance :	
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Tel domicile :		Tel portable :	
e-mail :			

Niveau en plongée :		Nombre de plongées :	
N° de licence :		Club :	
Assurance individuelle :		N° de club :	
Remarque : L'assurance individuelle souscrite et le N° de club sont inscrits sur votre licence Assurance complémentaire catégorie « loisir 1 » ou plus de la FFESSM ou équivalente exigée.			

Personne à prévenir en cas d'accident :			
Nom Prénom :		Téléphone :	

EXPERIENCE EN PLONGEE SOUTERRAINE (si vous en avez) :

Cavité(s) plongée(s) :

Date(s) :

PIECES A JOINDRE IMPERATIVEMENT :

- ✚ Chèque de 120 € ou 150 € (voir § participation aux frais) à l'ordre du « CODEP31 ».
- ✚ Photocopie de la licence FFESSM.
- ✚ Photocopie de l'attestation d'assurance complémentaire individuelle.
- ✚ Photocopie du diplôme de plongée subaquatique le plus élevé.
- ✚ Photocopie du certificat médical de non contre-indication à la plongée de moins d'1 an à la date des plongées.

Concernant le certificat médical, si votre certificat doit être renouvelé prochainement, pas de soucis, il suffira d'amener une copie du nouveau certificat médical le jour du briefing théorique (attention, toutes les autres pièces doivent impérativement être transmises avec la fiche d'inscription).



CDPS31 - Plongée Souterraine  
= Fiche d'inscription =  
Stage Initiation de juin 2010



*Fiche d'inscription page 2*

MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE (n'est pas prêté par le CODEP 31) :

Palmes - Masque - Combinaison - Cagoule - Gants - Bottillons néoprène avec semelle (ou chaussons néoprène + chaussures type pataugas) - Ceinture de lest - Ordinateur ou Timer/Profondimètre - Compas - Stab (classique ou wings) - Deux bouteilles identiques de 9, 10, 11 ou 12 litres (au choix), robinets DIN, fûts longs et simples sorties - Deux détendeurs DIN avec manomètres immergeables et DS (pas d'octopus) - 3 Piles LR14 (pour ceux qui n'ont pas leurs propres lampes et utiliseront les lampes prêtées par le CODEP31).

Concernant la combinaison, prévoyez deux plongées d'environ 40 minutes dans une eau à 13°C. Une combinaison semi-étanche, par exemple, convient tout à fait. Ne venez avec une combi étanche que si vous maîtrisez parfaitement son utilisation (au moins une dizaine de plongées) ....

Les stagiaires doivent amener les blocs gonflés le samedi matin (pas de possibilité de gonflage au bord de la vasque).

Pour ceux qui ne disposent pas des bouteilles et détendeurs adéquats (ou qui ne peuvent pas les emprunter à leurs copains ou à leur club), il est possible de les louer chez Plongée Boutique -62, route de Castres - 31130 Balma - 05 61 61 00 61 - Mail : alessandro@plongee-boutique.com

Attention, le gonflage du samedi soir est réalisé dans une structure commerciale, les blocs doivent impérativement être en date d'épreuve ou de TIV.

Le reste du matériel spécifique est prêté aux stagiaires, néanmoins si vous préférez plonger avec votre matériel personnel (confort psychologique), pas de problème.

MATERIEL SPECIFIQUE (prêt possible par CODEP 31) :

Matériel	Quantité nécessaire	J'amènerais	Je n'amènerais pas
Matériels de couplage des 2 mono bouteilles (sangles, ...)	2		
Tour de cou	1		
Casque (type alpinisme ou spéléo)	1		
Lampes étanches (pas de phares)	2		
Cisaille et système d'attache	1		
Dévidoir (50 m mini)	1		

Je reconnais avoir pris connaissance des garanties liées à mon assurance complémentaire individuelle.

Fait à :

Signature :

Le :